

## „Bereite dich, Zion...“

In Zeiten wie diesen ist das gemeinsame Singen nicht ganz unproblematisch und trotzdem wichtig für Körper, Seele und Geist. „Bereite dich, Zion“ - mit dem Titel der berühmten Alt-Arie des Weihnachtsoratoriums von Johann Sebastian Bach möchten Claudia Lawong und ich alle Interessierten zur musikalischen Erweiterung der Bachschen Aufforderung einladen: Bereitet euch, Frauen! Der Advent wird Ende November beginnen und uns wieder an viele schöne Lieder erinnern und neue in uns verankern.

Die musikalisch-adventliche Reise beginnt im 17. Jahrhundert mit Lieder und Arien und geht weiter durch die Klassik zu neuen geistlichen und humorvollen, manchmal auch nachdenklichen Songs unserer Zeit.

Damit unsere Stimmen tragen und sich gut verbinden, wird Claudia uns mit guter Gesangstechnik ausstatten.

Wir werden MIT ABSTAND ein wunderbarer Chor sein und in einer Abschlussmeditation singen und beten für alle und alles, was uns am Herzen liegt.

Herzlich willkommen!

## Programm

### Freitag, 27. November 2020

- 14.30 Uhr Anreise
- 15.00 Uhr Kaffee/Tee/Gebäck
- 15.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung  
**„Dezemberträume“**  
Singen, Atmen
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr **„Wie uns die Alten sungen“**  
Singen, Atmen, Entspannen

### Samstag, 28. November 2020

- 08.15 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr **„Ein Leuten wie Silber und Gold“**  
Singen, Atmen, Lernen, Staunen
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr Kaffee/Tee/Gebäck
- 15.30 Uhr Fortsetzung des Vormittagsprogramms
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr **„Konzertante Adventskekse“**  
Ein Überraschungsabend ...

### Sonntag, 29. November 2020

- 08.15 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr **„Lasst uns froh und munter werden“**  
Warming Up und fröhliches Einsingen
- 10:30 Uhr **„Und wehrt dem Wind und wächst entgegen“**  
Abschlussmeditation
- 12.00 Uhr Mittagessen  
Ende der Tagung

## Informationen

### Ort

Erbacher Hof  
Greibenstraße 24-26  
55116 Mainz  
Tel. 06131/257-0

### Leitung

Bea Nyga, Musikerin, freie Mitarbeiterin  
der Bundesgeschäftsstelle

### Referentinnen

Claudia Lawong, Sängerin,  
Stimmbildnerin und Kirchenmusikerin,  
Warendorf

### Kosten

195,00 Euro  
135,00 Euro für kfd-Mitglieder

Die Fahrtkosten können zu 50% erstattet werden.

## Anmeldung

**bis zum 14. Oktober 2020**

Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands (kfd)  
Bundesverband e. V.  
Abteilung Theologie/Politik/Bildung  
Gabriele Mai  
Prinz-Georg-Straße 44  
40477 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-57  
Fax 0211 44992-88  
E-Mail [gabriele.mai@kfd.de](mailto:gabriele.mai@kfd.de)

Veranstaltungs-Nr. **21802**

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil  
der Anmeldung. Die Wegbeschreibung und  
eine Teilnahmeliste erhalten Sie mit der  
Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.



## „Bereite dich, Zion...“

### Adventliche Liederwerkstatt

**27.-29. November 2020**  
**Erbacher Hof, Mainz**

