

## „Der Wunsch, verschont zu bleiben, taugt nicht...“

Mit diesem Zitat von Hilde Domin wollen wir uns auf die Suche nach der eigenen Lebensspur begeben und dabei lernen, im Älterwerden neu die Mitte des eigenen Lebens zu finden. Das Labyrinth soll dafür gleichsam die „Schablone“ sein.

Vortrag und Gespräch, Stille und Musik, Gebet und Gehen im Labyrinth wechseln sich dabei ab.

Wir nehmen an den liturgischen Feiern der Schwestern teil, feiern aber auch Gottes Nähe in unserer Gemeinschaft.

## Programm

### Donnerstag, 26.09.2019

bis

- 15.00 Uhr Anreise im Gästehaus des Klosters
- 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken im Hotel an der Klosterpforte
- 16.00 Uhr Kennenlernrunde und Einführung
- 17.00 Uhr Das Labyrinth – Bild für mein Leben (ein Gang durchs Labyrinth)
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.45 Uhr Komplet  
Gespräch, Meditation, Musik

### Freitag, 27.09.2019

„Abschied und Aufbruch“

- 7.30 Uhr Messe mit Terz
- 8.00 Uhr Frühstück
- ..9.00 Uhr Lernen Abschied zu nehmen:
  - Biblische Anregungen
  - Menschen, die Vorbild sind
- 11.45 Uhr Mittagsgebet
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr Kaffee
- 15.30 Uhr Haltungen des Abschieds
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.45 Uhr Komplet  
Gespräch, Meditation, Musik

### Samstag, 28.09.2019

„Die Wende – eine neue Perspektive“

- 7.30 Uhr Messe mit Terz
- 8.00 Uhr Frühstück
- ..9.00 Uhr Mich mit der Vergangenheit versöhnen
- 11.45 Uhr Mittagsgebet
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr Kaffee
- 15.30 Uhr Im Rückblick eine neue Perspektive finden
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.45 Uhr Komplet  
Gespräch, Meditation, Musik

### Sonntag, 29.09.2019

„Aus der Mitte leben“

- 8.30 Uhr Eucharistiefeier
- ..9.30 Uhr Frühstück
- 10.30 Uhr Immer neu ganz da sein
- 11.45 Uhr Mittagsgebet und Segen
- 12.30 Uhr Mittagessen  
Abreise

## Informationen

### Ort

Kloster St. Marien zu Helfta  
Lindenstraße 36  
06295 Eisleben  
Tel. (Gästehaus) 03475 711 400

### Leitung

Magdalena Bogner, Neumarkt

### Co-Leitung

Mechthild Burk, Spenge

### Kosten

210,00 €

Übernachtung im Einzelzimmer.  
Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Eine Veranstaltung der  
Trägergemeinschaft Lebendiges  
Labyrinth der kfd in Helfta mit  
organisatorischer Unterstützung des  
Bundesverbandes der Katholischen  
Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

## Anmeldung

**bis zum 12. August 2019**

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands  
(kfd)  
Bundesverband e. V.  
Abteilung Theologie/Politik/Bildung  
Gabriele Mai  
Postfach 320640  
40421 Düsseldorf

Tel. 0211 44992-57  
Fax 0211 44992-88  
E-Mail [gabriele.mai@kfd.de](mailto:gabriele.mai@kfd.de)

Veranstaltungs-Nr. 30306

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil  
der Anmeldung. Die Wegbeschreibung und  
eine Teilnahmeliste erhalten Sie mit der  
Anmeldebestätigung nach Anmeldeschluss.



## Der Wunsch, verschont zu bleiben, taugt nicht...“

(Hilde Domin)

Einübungen ins Älterwerden  
Exerzitien

**26.-29. September 2019**  
**Kloster Helfta**

